

Onderwerp: groente- en fruitdag

30 oktober 2015

Beste ouders,

Als school willen we graag bijdragen aan de gezondheid van de leerlingen. We willen daarom van iedere woensdag een “**groente- en fruitdag**” maken.

Op woensdag stimuleren wij de kinderen i.p.v. een koekje bijvoorbeeld een stuk komkommer of een appel mee te nemen. We willen daarmee helpen gezond gedrag aan te leren en kinderen laten ervaren dat fruit en groente gezond en lekker is.



**Wat kunt u uw kind meegeven?**

Alle soorten groente

Alle soorten fruit

Gedroogd fruit, zaden en noten

De groente- en fruitdag gaat in op woensdag 4 november.

Team CBS De Waterlelie

